

PREVÁDZKOVÝ PORIADOK

zariadenia starostlivosti o ľudské telo

Prevádzkovateľ: Ing. Janka Strenková HaJa
Adresa: Pod Zlatým brehom 9, Nitra

Vypracovaný: máj 2021

Pečiatka, podpis prevádzkovateľa

1. Identifikačné údaje prevádzkovateľa zariadenia

- a) Janka Strenková, Ing.
- b) Pod Zlatým brehom 9, Nitra, kontakt 0904 340 267, kontakt@pediker.eu
- c) IČO 53806522
- d) Ing. Janka Strenková HAJA
- e) Pedikúra

Otváracie hodiny:

Po, Ut, St, Št, Pia, So: na objednávku

2. Druh a spôsob poskytovania služieb

Toto zariadenie poskytuje svojim zákazníkom pedikérske a manikérske služby, a to v nasledujúcom rozsahu:

- odborné a kvalifikované posúdenie dolných končatín;
- aplikovanie správnych technologických postupov a prípravkov pri ošetrovaní nechtov a rôznych druhov pokožky na chodidle;
- používanie mokrej a suchej pedikúry;
- riešenia problémov so zarastajúcimi nechtami, aplikácia špon;
- masáže dolných končatín;
- modelovanie, lakovanie, odlakovanie, leštenie, zdobenie a spevňovanie nechtov a modelovanie gélových nechtov;
- regeneračné a relaxačné doplnkové ošetrenia (napr. peeling, kúpele nôh, zábaly, masky ...);
- poradenstvo týkajúce sa ortopedických pomôcok a starostlivosti o dolné končatiny.
- **Zakázané úkony pri poskytovaní služby** – odstraňovanie bradavíc, paronychia (zápal nechtového lôžka), psoriáza v akútnom stave

Uvedené zakázané úkony sa pri poskytovaní služby nevykonávajú.

V prípade poranenia zamestnanca alebo zákazníka, musí byť postihnuté miesto opláchnuté vodou a následne hneď vydezinfikované (napr. SEPTONEX). V prípade znečistenia rúk biologickým materiálom sa ruky musia umyť a dezinfikovať prípravkom s baktericídnym a virucídnym účinkom.

3. Podmienky prevádzky a zásady bezpečnosti a ochrany zdravia zákazníkov a zásady bezpečnosti a ochrany zdravia zamestnancov

- Pracovníci prevádzky priamo vykonávajúci epidemiologicky závažné činnosti sú: - zdravotne a odborne spôsobilí,
 - vybavení vhodným pracovným odevom, pracovnou obuvou a podľa potreby aj ďalšími osobnými ochrannými pracovnými prostriedkami a prostriedkami osobnej hygieny (napr. uterák, mydlo, toaletný papier a pod.).
- Uloženie civilného a pracovného odevu, ako aj pomôcok na upratovanie je oddelené. V zariadení sa nachádzajú samostatné priestory / skrine/, ktoré sú určené na uloženie civilného odevu a pracovného odevu. Pomôcok na upratovanie sú umiestnené v sklade upratovačky.

- V prevádzkovej miestnosti a v priestoroch pre osobnú hygienu (WC) je k dispozícii umývadlo s výtokom studenej pitnej vody a teplej vody.
- Odvetranie prevádzkovej miestnosti je zabezpečené priamo otvárateľným oknom.
- Osvetlenie prevádzkovej miestnosti je zabezpečené priamo (denným svetlom) a nepriamo (umelé osvetlenie).
 - celý priestor je zabezpečený stropným umelým osvetlením (neónové stropné svietidlá) a pracovný priestor je osvetlený umelým lokálnym osvetlením LED lampou.
- Pracovníci zariadenia pri poskytovaní služieb používajú také pracovné postupy, nástroje, prístroje, pomôcky a prípravky, aby pri poskytovaní služby nedošlo k ohrozeniu alebo poškodeniu zdravia.
- **Zákazník v odôvodnených prípadoch (ak to súvisí s kontraindikáciami procedúry) by mal oboznámiť pracovníka zariadenia so svojimi závažnými ochoreniami.**¹
- K dispozícii je dostatočné množstvo čistej bielizne (uteráky a jednorazové papierové obrúsky) primerané predpokladanému počtu zákazníkov. Pre každého zákazníka je k dispozícii nepoužitá čistá bielizeň.
- Pri každom zákazníkovi sa používajú čisté, vydezinfikované a v určených prípadoch aj sterilné pracovné nástroje a pomôcky.
- Používané a predávané kozmetické a masážne prípravky sú vyrobené v krajinách EÚ a zo strany distribútora dokladovateľné príslušnými certifikátmi.
- V zariadení je viditeľne umiestnené bezpečnostné a zdravotné označenie o zákaze fajčenia.
- V zariadení je k dispozícii lekárnička s predpísaným obsahom.

4. Návod na použitie prístrojov

Pri používaní príslušnej prístrojovej techniky/zariadení sa odporúča plne rešpektovať návod výrobcu. Návod na použitie prístrojov je uložený na prevádzke.

5. Zdravotné kontraindikácie použitia prístrojov

Kategória A – služba starostlivosti o ľudské telo a úpravy telesného vzhľadu so znakmi epidemiologicky závažných činností:

- Definícia a stručná charakteristika Klasická manikúra a pedikúra:

- starostlivosť o vzhľad, strih a kondíciu nechtov a pokožky rúk, nôh a chodidiel; strihanie, tvarovanie, lakovanie nechtov, starostlivosť o nechtové lôžko a okolie nechtov. Nechtový dizajn: tvarovanie, modelovanie, spevňovanie, nalepovanie, predlžovanie, lakovanie a farbenie nechtov s tvorbou ornamentov a obrazcov; čiastočne prístrojová procedúra (UV vytvrdzovač nechtov).
- suchá pedikúra: prístrojová procedúra starostlivosť o pokožku chodidiel obrusovaním povrchových zrohovatených vrstiev kože (vrátane zarastajúcich nechtov, otlakov a kurích ôk) rotujúcimi nadstavcami brúsiacich frézok ("pedikúra bez skalpela").

¹ Zákon NR SR č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, , vyhláška MZ SR č. 585/2008 Z. z. ktorou sa ustanovujú podrobnosti o prevencii a kontrole prenosných ochorení 2) Príloha č. 4 vyhlášky MZ SR č. 541/2007 Z. z. o podrobnostiach o požiadavkách na osvetlenie pri práci v znení neskorších predpisov

Prevádzkový poriadok v súlade s Vyhláškou Ministerstva zdravotníctva SR č. 554/2007 Z. z. o podrobnostiach o požiadavkách na zariadenia starostlivosti o ľudské telo

Zdravotné kontraindikácie nie sú, avšak **opatrnosť je nevyhnutná u alergikov a v súvislosti s traumatizáciou materských znamienok; veľká opatrnosť je potrebná u diabetikov a u porúch prekrvenia dolných končatín.**

6. Postup pri mechanickej očiste, dezinfekcii a sterilizácii pracovných nástrojov a prístrojov

- Každý použitý pracovný nástroj, pomôcka, prístroj určený na opakované použitie sa po každom zákazníkovi dezinfikuje, a to ponorom do vhodného dezinfekčného prípravku alebo postrekom. Po dezinfekcii sa mechanicky očistí za použitia kefy, vody a čistiaceho prostriedku.

Na dezinfekciu sa používajú dezinfekčné prípravky registrované v SR. Dezinfekčný roztok sa pripravuje vždy čerstvý, čo najkratší čas pred použitím, presne podľa návodu výrobcu, t.j. dodržiava sa výrobcom odporúčaná koncentrácia a expozičný čas, prípadne roztok na to určený zakúpený, používaný podľa návodu, otvorený max. 3 mesiace.

V prevádzke sa rešpektuje zásada striedania dezinfekčných prípravkov s rôznou účinnou zložkou ako prevencia vzniku rezistencie mikroorganizmov proti účinnej zložke prípravku

- Pracovné nástroje a pomôcky, ktoré porušujú celistvosť pokožky alebo môžu spôsobiť poranenie, sa používajú sterilné, t.j. jednorazové alebo vysterilizované v sterilizačnom prístroji².
 - Jednorazové pracovné nástroje a pomôcky sa po použití nezvratne likvidujú (viď časť nakladanie s odpadmi). Pracovné nástroje a pomôcky určené na opakované použitie sa po každom zákazníkovi dezinfikujú a následne mechanicky očistia. Po mechanickej očiste sa dôkladne vysušia a sterilizujú.
- Postup pri dekontaminácii je rovnaký – najprv dezinfekcia, mechanická očista, vysušenie, sterilizácia.
- Sterilizácia je zabezpečená horúco-vzduchový sterilizátorom Tau Steril 1,5l
 - pri nasledovných parametroch sterilizačného cyklu
 - a) 160°C po dobu 60 minút,
 - b) 170°C po dobu 30 minút,
 - c) 180°C po dobu 20 minút.

Horúco-vzduchový sterilizátor sa po skončení sterilizačného cyklu otvára až po vychladnutí na 80°C. Prístroj má zabudovaný teplomer s časovým ovládačom, ktorý odmeriava sterilizačnú expozíciu až po dosiahnutí nastavenej teploty.

(stanovených vyhláškou 553/2007 Z.z., ktorou sa stanovujú podrobnosti o požiadavkách na prevádzku zdravotníckych zariadení z hľadiska ochrany zdravia.)

- Je zabezpečená pravidelná kontrola účinnosti sterilizačného prístroja bioindikátormi vo frekvencii stanovenej vyššie citovanou vyhláškou. Doklad o vykonaní kontroly účinnosti sterilizátora bioindikátormi je uložený pri sterilizátore/v prevádzke.
- O každej vykonanej sterilizácii sa vedie záznam v sterilizačnom denníku s uvedením dátumu a hodiny sterilizácie, druhu sterilizovaných nástrojov, dosiahnutých parametrov sterilizačného cyklu (teplota, čas), mena a podpisu osoby, ktorá sterilizáciu vykonala.

Sterilizačný denník je uložený na prevádzke.

² Zákon č. 377/2004 Z. z. o ochrane nefajčiarov a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov
4) Príloha č. 1 vyhl. MZ SR č. 554/2007 Z. z. o podrobnostiach o požiadavkách na zariadenia starostlivosti o ľudské telo
Prevádzkový poriadok v súlade s Vyhláškou Ministerstva zdravotníctva SR č. 554/2007 Z. z.

o podrobnostiach o požiadavkách na zariadenia starostlivosti o ľudské telo

7. Postup pri mechanickej očiste a dezinfekcii povrchových plôch miestností a ich vybavenia

- Pracovné plochy, podlahy, zariadenia pre osobnú hygienu sa denne pred začatím alebo po skončení prevádzky, príp. priebežne počas výkonu práce mechanicke očistia roztokom teplej vody a čistiaceho prostriedku. Po dôkladnej mechanickej očiste sa tieto plochy dezinfikujú vhodným dezinfekčným prípravkom.
- Na dezinfekciu sa používajú dezinfekčné prípravky registrované v SR. Dezinfekčný roztok sa pripravuje vždy čerstvý, čo najkratší čas pred použitím, presne podľa návodu výrobcu, t.j. dodržiava sa výrobcom odporúčaná koncentrácia a expozičný čas .
- V prevádzke sa rešpektuje zásada striedania dezinfekčných prípravkov (min. 1 x štvrťročne) s rôznou účinnou zložkou ako prevencia vzniku rezistencie mikroorganizmov proti účinnej zložke prípravku.
- Plochy zariadení prichádzajúce do priameho kontaktu s obnaženým telom zákazníka sa umyjú a dezinfikujú po každom zákazníkovi.
- Jeden deň v týždni je vyhradený ako čistiaci deň na kompletne upratovanie a dezinfekciu pracoviska mimo prevádzkových hodín.

8. Spôsob skladovania a manipulácie s bielizňou

- Pri manipulácii s bielizňou nedochádza k vzájomnému kríženiu, či zámene čistej a použitej bielizne.
- Skladovanie čistých a použitých uterákov a jednorazových papierových obrúskov, ako aj civilného a pracovného odevu je oddelené.
- Použitá bielizeň sa skladuje vo vyčlenenom priestore v umývateľných a dezinfikovateľných obaloch, oddelene od čistej bielizne. Použitá bielizeň sa odnáša denne na vypratíe, vysušenie a vyžehlenie.
- Pranie a žehlenie sa uskutočňuje vo vlastnej réžii prevádzkovateľa mimo prevádzkovej miestnosti (doma), prípadne v komerčnom zariadení.
- Ak sa použitá bielizeň perie a žehlí v domácnosti prevádzkovateľa, tak oddelene od jeho bielizne. Pri praní sa používa vyvárka alebo dezinfekčný prostriedok. Bielizeň sa po vysušení žehlí.
- Do zariadenia sa prepravuje čistá bielizeň zabalená v igelitovom sáčku tak, aby nedošlo k jej znečisteniu.

9. Spôsob a frekvencia upratovania a maľovania prevádzky

- Upratovanie zariadenia sa vykonáva denne pred začatím, alebo po skončení prevádzky a priebežne počas zmeny.
- Pomôcky na upratovanie sa skladujú v určenom osobitnom priestore .
- Základná oprava všetkých náterov zariadenia a maľovanie sa vykonáva najmenej raz za dva roky.
- Pomôcky na upratovanie je potrebné denne čistiť /prať, sušiť a podľa potreby dezinfikovať/.

10. Spôsob nakladania s odpadom, jeho odstraňovanie, frekvencia vyprázdňovania odpadových nádob, ich čistenie a dezinfekcia

- Odpad, ktorý vzniká pri obsluhu zákazníka, sa po každom zákazníkovi odstraňuje a zhromažďuje v uzatvárateľných nádobách opatrených plastovými vreckami.
- Príslušné zberné nádoby sa denne vyprázdňujú, čistia a dezinfikujú.
- Použitý ostrý odpad a biologicky kontaminovaný odpad sa zhromažďuje v pevnom, uzatvárateľnom a nepriepustnom obale.
- Odpad sa zneškodňuje prostredníctvom oprávnenej odbornej firmy na základe príslušnej zmluvy.

11. Všeobecné ustanovenia

- Prevádzkový poriadok zariadenia je sprístupnený na vhodnom a viditeľnom mieste.
- Za dodržiavanie prevádzkového poriadku je zodpovedný prevádzkovateľ zariadenia.
- Pri prerušení dodávky teplej a studenej vody ako aj pri prerušení dodávky elektrickej energie je prevádzka zatvorená.

V Nitre, dňa 26.5.2021

Ing. Janka Strenková